

Рассмотрен и утвержден  
на заседании  
педагогического совета  
от «29» августа 2023г.  
протокол №1  
Введен в действие приказом  
от «29» августа 2023 г.  
№ 472



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 20 «Олеся»  
Миннеханова Р.Ф.  
«29» августа 2023г.

## План работы по формированию здорового образа жизни воспитанников в МАДОУ «Детский сад №20 «Олеся» на 2023-2024 учебный год

№	Направления деятельности, мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
Научно-методическое обеспечение работы по формированию ЗОЖ			
1.1	Разработка консультаций для родителей и педагогов на основе методических рекомендаций по оказанию психологической помощи воспитанникам, испытывающим трудности в развитии, адаптации, обучении, общении	В течении года	Старший воспитатель, педагог-психолог
		Февраль, 2024	

1.3	Презентация на общем родительском собрании работы коллектива ДОУ №20 в рамках реализации проекта «Формирование здоровьесберегающей компетенции у дошкольников на основе гуманно-личностного подхода в условиях внедрения ФГОС»	Сентябрь, 2023	
1.4	Выпуск электронного сборника (конспекты, выступления, памятки, консультации, сценарии, методические разработки, фото и видео материал) по итогам работы участников проекта «Формирование здоровьесберегающей компетенции у дошкольников на основе гуманно-личностного подхода в условиях внедрения ФГОС»	Декабрь, 2023	
2	<b>Организационно-методические мероприятия по формированию здорового образа жизни</b>		
2.1	Общее родительское собрание «Здоровье ребенка – в наших руках»	Сентябрь, 2023	Заведующий
2.2	Педагогический совет с привлечением родителей ««Нетрадиционные подходы к физкультурно-оздоровительной работе ДОУ. Реализация программ: «Юные чемпионы», «Озорные ножки», «Азбука Здоровья», «Су-Джок»»	Ноябрь, 2023	Ст. воспитатель
2.3	Семинар-практикум: «Экологическое воспитание - один из факторов в формировании здоровьесберегающих компетенций у дошкольников»	Апрель, 2024	Заведующий Ст. воспитатель
2.4	Семинар-практикум «Работа с детьми в период адаптации» совместно с педагогами-психологами КМО	Апрель, 2023	Заведующий Ст. воспитатель
2.5	Общее родительское собрание «Итоги работы за 2022/2023 год. Организация летнего оздоровительного собрания»	Май, 2024	Заведующий Ст. воспитатель
2.6	Родительский всеобуч: - «Каждый знает в мире четко - зубы чистить надо щеткой». Как?» Выступление стоматолога о правилах ухода за детскими зубами - «Закаляйся, если хочешь быть здоров!» Консультация педиатра ДП №6 о видах и правилах закаливания	Май-июнь, 2024	Заведующий Ст. воспитатель Мед. персонал
2.7	Семинар-практикум «Организация двигательной активности в летний оздоровительный период»	Май, 2024	Заведующий Ст. воспитатель
2.8	Общее родительское собрание «Проблемы ОДА у дошкольников, профилактика, лечение», выступление ортопеда	Сентябрь, 2023	Заведующий

2.9	Региональный семинар-практикум «Реализация инновационных здоровьесберегающих технологий в ДОУ №20 «Олеся»	Ноябрь, 2023	Заведующий Ст. воспитатель
3	<b>Организация экспериментальной работы по формированию здорового образа жизни в ДОО</b>		
3.1	Организация работы при Региональной инновационной площадке «Психолого-педагогические условия реализации ФГОС ДО» на тему: ««Формирование здоровьесберегающей компетенции у дошкольников на основе гуманно-личностного подхода»	В течение года	Инструктор по ФК
4.	<b>Совершенствование организации медицинского обслуживания в ДОО</b>		
4.1.	Оснащение в соответствии с требованиями СанПиН помещений для работы медицинского персонала	постоянно	Заведующий
4.2.	Курсовая подготовка медицинского персонала	1 раз в 5 лет	Заведующий
5.	<b>Создание единой системы формирования здорового и безопасного образа жизни воспитанников</b>		
5.1.	Соблюдение нормативно-правовых условий формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников: Устав МАДОУ ООП МАДОУ «Детский сад №20 «Олеся» Положение о педагогическом совете Положение о психолого-медико-педагогическом консилиуме Должностные инструкции Программы развития ДОО	Постоянно	Заведующий
5.2.	Содержание и развитие инфраструктуры для занятий физкультурой и спортом, ритмикой: Физкультурный зал Музыкальный зал Кабинеты специалистов: кабинет педагога-психолога Спортивная площадка на улице Физкультурные уголки в группах Приобретение необходимого оборудования, медикаментов для оснащения медицинского кабинета;	Постоянно	

	Оснащение учреждения здоровьесберегающим оборудованием, используемым в профилактических целях; Приобретение нового оборудования для спортивного зала	по потребности	зам. зав. по АХЧ
<b>5.3.</b>	Рациональная организация образовательного процесса: - составление режима дня на учебный год, на летний период; - составление расписания занятий в соответствии с учебным планом; - проведение мероприятий по соблюдению санитарно-гигиенических норм и правил, изучению техники безопасности.	Август, 2023  в течение года	Ст. воспитатель
<b>5.4.</b>	Организация физкультурно-оздоровительной и культурно-массовой работы в ДОО: - физкультурные занятия, подвижные игры и физические упражнения; - утренняя гимнастика; - физминутки, динамические паузы в течение дня; - лечебная физкультура; - организация прогулки; - проведение спартакиады; - проведение дней здоровья; -закаливающие процедуры; - физкультурные досуги и праздники; - музыкальные праздники и развлечения; - привлечение общественных организаций поселка и родителей к организации физкультурно-оздоровительной и культурно-массовой работы	в течение года	Ст. воспитатель, медицинский персонал
<b>5.5.</b>	Организация системы просветительской и методической работы в ДОО по здоровьесбережению: - Клуб для родителей «Неболейка»; - Разработка брошюр для родителей, педагогов по теме формирования здорового и безопасного образа жизни детей	в течение года	Медицинский персонал
<b>5.6.</b>	Профилактические декадни по вопросам сохранения и укрепления здоровья населения Республики Татарстан в 2022 году	в течение года	Медицинский персонал
<b>5.7.</b>	Комплексное сопровождение системы формирования здорового и безопасного образа жизни воспитанников	в течение года	

5.8	<p>Привлечение педагогических и медицинских работников к реализации всех направлений работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников, просвещению родителей</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Консультации для родителей и сотрудников</li> <li>2. Лекции для родителей и сотрудников</li> <li>3. Беседы с родителями и сотрудниками</li> <li>4. Выставка нетрадиционного здоровьесберегающего оборудования. Выпуск стенгазет «Мы за здоровье».</li> <li>5. Психолого-медико-педагогический консилиум</li> <li>6. Профилактические осмотры воспитанников</li> <li>7. Профилактические прививки</li> <li>8. Витаминотерапия, фитотерапия</li> <li>9. Выпуск листков здоровья, санбюллетеней</li> </ol>	<p>в течении года по плану</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ежемесячно</li> <li>2. Ежемесячно</li> <li>3. Ежемесячно</li> <li>4. Ноябрь</li> <li>5. Декабрь, апрель</li> <li>6. В течении года</li> <li>7. В течении года</li> <li>8. В течении года</li> <li>9. Постоянно</li> </ol>	<p>Заведующий Ст. воспитатель Медицинский персонал</p>
5.9.	<p>Проведение мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников: МКР Диагностика по ООП образовательной области «Физическое развитие»</p>	<p>2 раза в год</p>	<p>Инструктор по ФК, медицинский персонал, воспитатели</p>
6	<b>Формирование здоровья и здорового образа жизни в рамках реализации федеральных государственных образовательных стандартов</b>		
6.1	<p>Реализация Программы оздоровления детей</p>	<p>постоянно</p>	<p>Заведующий</p>
6.2	<p>Создание благоприятного режима двигательной активности воспитанников с учётом возраста и состояния здоровья</p>	<p>постоянно</p>	<p>Заведующий</p>
6.3	<p>Организация дополнительных образовательных услуг физкультурно-оздоровительной направленности: «<b>Быстрее, выше, сильнее!</b>»: методическое пособие. – Автор: Хазиахметова Э.М., рецензент: к.п.н., доцент Поволжской академии физической культуры, спорта и туризма. Казань Данилова Г.Р., 2012 год.</p>	<p>Еженедельно по плану</p>	<p>Заведующий Ст. воспитатель Педагоги ДОУ</p>

	<p><b>«Дифференцированный подход к детям разного уровня подвижности в дошкольной образовательной организации»:</b> экспериментально-творческая работа. – Авторы: воспитатель высшей квалификационной категории Астафурова Н. А., воспитатель высшей квалификационной категории Савельева В. А.</p> <p><b>«Озорные ножки»:</b> дополнительная оздоровительная программа. – Автор: инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории Хазиахметова Э. М., рецензент зав. кафедрой дошкольной и социальной педагогики ГОУ ВПО «НГПУ» к.п.н. Т.Ф. Бабынина.</p> <p><b>«Подвижные и пальчиковые игры с применением УМК для детей 4-7 лет»:</b> методическое пособие (автор Хазиахметова Э.М., рецензент к.п.н., доцент кафедры педагогики и психологии ФГБОУ ВПО «НИСПТР» И.З. Хабибуллина, 2015.</p> <p><b>«Подвижные и пальчиковые игры»:</b> методическое пособие. – Автор: инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории Хазиахметова Э. М.</p> <p><b>«Сто шагов к здоровью»:</b> методическое пособие. – Автор: инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории Хазиахметова Э. М., рецензент: к.п.н., доцент Поволжской академии физической культуры, спорта и туризма г. Казань Данилова Г.Р. 2012 год.</p> <p><b>«Су-джок терапия для дошкольников»:</b> программа оздоровления. – Авторы: воспитатель первой квалификационной категории Иванова А. Н., воспитатель высшей квалификационной категории Савельева В. А., рецензент: И.З. Хабибуллина, ФГБОУ ВПО НИСПТР, 28.05.2014.</p> <p><b>«Юные чемпионы»:</b> программа по работе со спортивно одаренными детьми (автор-составитель: инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории Хазиахметова Э. М., утв. на заседании уч. совета ФГБОУ ВПО «НИСПТР», протокол №6 от 28.06.2012, рецензент к.п.н., доцент зав. кафедрой дошкольной и социальной педагогики ФГБОУ ВПО «НИСПТР» Бабынина Т.Ф.</p>		
7.	<b>Государственно-общественное участие в работе по формированию ЗОЖ в ДОО</b>		
7.1.	Привлечение к деятельности по формированию здорового и безопасного образа жизни врача педиатра и специалистов городской детской поликлиники №6, специалистов семейной клиники «ТАНАР».	постоянно	Заведующий

Прошито: \_\_\_\_\_ листов  
Пронумеровано: \_\_\_\_\_ листов  
Скреплено: \_\_\_\_\_ листов  
Заведующий МА ЮУ  
«Детский сад № 20 «Олеся» \_\_\_\_\_ Минне анова Р.Ф.  
«03» 07 \_\_\_\_\_ 2017 г.

